

Corona protocol Judoclub Hirano Brecht – CODE ORANJE

Dit protocol houdt rekening met de richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad, de Vlaamse protocollen voor sport en het Risico Vechtsport Platform. Deze regels zijn opgesteld op basis van kleurcode oranje (in de sport) en zullen aangepast worden indien een andere kleurcode van toepassing is.

1. Algemene richtlijnen voor iedereen

- Blijf thuis als je symptomen hebt die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Kom ook niet sporten als een huisgenoot symptomen heeft of positief getest heeft op het virus.
- Indien je ziek wordt tijdens de training of na afloop ervan of twee dagen later, breng je onmiddellijk het gemeentelijk callcenter (0800 23 310) en Eskill (+32 484 93 59 54) of Bea (+32 472 57 82 18) op de hoogte.
- In het gebouw is het overal verplicht om een mondmasker te dragen voor iedereen vanaf 12 jaar. Wanneer je zit aan een tafel in de cafetaria of wanneer de training van start gaat, mag het mondmasker af.
- Bij het binnenkomen van het gebouw ontsmet je je handen. Ontsmettingsgel wordt voorzien bij het binnenkomen van het gebouw net voor de toeg.
- Houd steeds 1,5 meter afstand van iedere persoon buiten je huishouden, ook in de kantine.
- Volg steeds de voorziene markeringen. In heel het gebouw geldt een éénrichtingsverkeer.

2. Richtlijnen voor trainers

- De trainer begeleidt zijn groep naar de tribune en zorgt dat iedereen zich aan de richtlijnen houdt. Iedereen neemt plaats op de tribune tot de start van de training. +12-jarigen dragen een mondmasker tot de start van de training.
- Bij aanvang worden alle richtlijnen omtrent afstand en hygiëne overlopen door de trainer.
- Bereid je training goed voor:
 - o -12-jarigen mogen contact onderling hebben, judo
 - o +12-jarigen mogen GEEN contact hebben, GEEN judo
- Bij elke training wordt er een aanwezigheidslijst bijgehouden van alle aanwezigen en dit in functie van contact tracing.
- De trainer zorgt ervoor dat er geen contact plaatsvindt met de volgende groep die aanwezig is.
- Het mondmasker mag tijdens het sporten enkel afgenomen worden bij de trainers als de afstandsregel van 1,5 meter kan gegarandeerd worden.
- Het gebruikte materiaal wordt na het sporten gedesinfecteerd.
- Het toedienen van EHBO gebeurt steeds met een mondmasker.

3. Richtlijnen voor sporters

- Trek je judogi (judopak) thuis al aan, want de kleedkamers zijn gesloten.
- Je arriveert net voor aanvangsuur aan de dojo, dus maximum 10 minuten vooraf.
- Ben je ouder dan 12 jaar? Dan is het verplicht om een mondmasker op te zetten. Deze verplichting geldt in het hele gebouw, alsook langs het gebouw wanneer je naar de training wandelt. Tijdens het sporten zelf mag het mondmasker af.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen, ook tijdens het sporten voor +12-jarigen.
- Zoek een creatieve oplossing om elkaar te begroeten, handen geven of een kus mag niet meer.
- Gebruik alleen je eigen drinkbus. Vul je drinkbus thuis al met water.
- Beperk het toiletgebruik tot het minimum. Tip: ga vooraf thuis naar het toilet. Na het toiletgebruik is het verplicht om je handen te wassen.
- Kom niet sporten als jij of één van je huisgenoten COVID gerelateerde symptomen vertoont, zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Eens de sportactiviteit gedaan is, geldt de sportbubbel niet meer en hou je 1,5m afstand. +12-jarigen houden altijd afstand van elkaar.
- Onmiddellijk na het sporten verlaat je de sportinfrastructuur en blijf je niet napraten. Een praatje maken kan wel in de kantine volgens de horecaregels – zie verder in dit protocol.
- Voor de +12-jarigen geldt er een oppervlaktebeperking van 10 m² per judoka. Er kunnen maximum 20 judoka's +12 jaar tegelijkertijd op de mat.
- Op vrijdag wordt de groep gesplitst op basis van leeftijd. De judoka's geboren in 2008-2007-2006(-2005) trainen op vrijdag van 20u00-21u00. De judoka's geboren vanaf (2005-) 2004 tot ... trainen op vrijdag van 21u00-22u00.
- Voor en na de training worden de handen ontsmet. Ontsmettingsgel is steeds aanwezig in de dojo.

4. Richtlijnen voor bezoekers van de kantine en terras

De kantine valt onder de horeca-regels. Dat wil zeggen dat volgende zaken verplicht zijn:

- Bij binnenkomst van de kantine ontsmet je de handen.
- Volg steeds de voorziene markeringen. Er geldt in heel het gebouw een éénrichtingsverkeer.
- Je neemt plaats aan een lege tafel en blijft daar ook zitten. Tafels en stoelen mogen niet verplaatst worden.
- Pas als je zit mag het mondmasker af.
- Iedereen aan jouw tafel vult de registratie in: naam, voornaam, telefoonnummer en het uur van aankomst (via QR-code of schriftelijk) in kader van contact tracing.
- Er mag enkel zittend geconsumeerd worden.
- Tafels en stoelen ontsmet je zelf voor gebruik. Dit doe je met het voorziene materiaal op iedere tafel.
- Deze regels worden uitgehangen in de kantine.

5. Richtlijnen voor het (beperkt) gebruik van de kleedkamers

De kleedkamers zijn voor iedereen gesloten. Deze kunnen niet gebruikt worden.

Trainingsrooster dat nu gebruikt wordt:

Maandag	20u00-21u00	Lenigheidstraining dames → training op afstand
Dinsdag	18u30-19u30	Judoka's (2011-2013) witte band 1 streepje tot gele band met streepjes.
	19u30-21u00	Judoka's (...-2008) → training op afstand
Woensdag	17u15-18u00	Kleuterjudo (2015-2016)
	18u00-19u00	Starters (2009-2014)
	19u00-20u00	Judoka's (2009-2010) vanaf 2 gele streepjes
Donderdag	20u00-21u00	Conditietraining (...-2008) → training op afstand
Vrijdag	18u00-19u00	Judoka's (2011-2013) witte band 1 streepje tot gele band met streepjes.
	19u00-20u00	Judoka's (2009-2010) vanaf 2 gele streepjes
	20u00-21u00	Judoka's ((2005)-2006-2007-2008) → training op afstand
	21u00-22u00	Judoka's (...-2004(-2005)) → training op afstand

Dit protocol werd opgesteld om de veiligheid van onze sporters te kunnen garanderen. Wij rekenen erop dat iedereen zich keurig gedraagt en deze regels zorgvuldig toepast met het nodige respect voor elkaars veiligheid.

Alvast bedankt voor uw inspanningen

Namens de trainers en het bestuur van

Judoclub Hirano Brecht