

Hallo judoka's,

Na een positieve evaluatie van deze week, breiden we onze buitentrainingen uit.

Let op ! **Inschrijven hiervoor is VERPLICHT** !

Dinsdag	18.30u – 19.15u.	° 2010 – 2011 – 2012
Dinsdag	19.45u – 20.45u.	° 2007 en vroeger
Donderdag	20.00u – 21.00u.	Conditietraining
Vrijdag	18.30u – 19.30u.	° 2008 – 2009
Vrijdag	20.00u – 21.00u.	° 2007 en vroeger

Wat brengen we mee?

Eigen handgel

Voldoende drinken ! (eventueel 2 drinkenbussen)

Matje of handdoek

Judovest en gordel (niet voor conditietraining)

We moeten ons wel aan enkele maatregelen houden. Lees deze zeker na in het bijgevoegd foldertje: “leidraad voor de sporter”.

Je komt toe **max. 10 minuten voor aanvang** van de training, in sportieve kledij, die vuil mag worden.

Je hebt je kledij en sportschoenen al aan. Er zijn geen kleedkamers ter beschikking!

Zie ook dat je vooraf thuis, zeker al naar het toilet geweest bent.

Indien het toch slecht weer wordt, en we de training moeten afgelasten, sturen we je een uurtje van te voren een email. Vul bij inschrijving zeker je emailadres in!

Om toekomstige problemen te vermijden, verzoeken wij, aan de ouders die niet naar huis rijden, dat jullie eventueel een wandeling maken, of in de auto blijven zitten. Wij begeleiden de kinderen van en terug naar de parking. En zeker geen kijkje komen nemen, toeschouwers zijn nog niet toegelaten!

Inschrijvingslink:

[Outdoor Training - week 1 juni](#)

Onze coronaverantwoordelijke is Eskill Van Croonenborch. Hij volgt alles goed op, met vragen mogen jullie hem contacteren op het nr.: 0484 93 59 54.

Tot dan !

De Trainers.